

# Notfallkonzept

Die im Folgenden verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich gleichermaßen auf weibliche, männliche und diverse Personen.

**Prüfen – Rufen – Drücken**  
**Sie können NICHTS falsch machen!**  
**Jedes Handeln kann lebensrettend sein.**  
**Der einzige Fehler ist, nichts zu tun!!!**

## Telefonnummern:

Allgemeine Notrufnummer: 112  
Sekretariat 05228.7050  
Gastronomie 05228.1038  
Giftnotrufzentrale NRW: 0228.19 240

## Grundsätzlich:

- Ruhe bewahren!
- Unfallstelle sichern
- Eigene Sicherheit beachten
- Je nach Situation Person aus dem Gefahrenbereich bringen.
- Aber: Jemanden in den Wald zu ziehen, ist keine gute Idee! Dort wird die Situation noch schlechter gesehen, und es wird u.U. schwierig für das Notfallpersonal.
- Nachspielende Personen warnen und/oder weitere Personen um Hilfe bitten.
- Notruf absetzen oder eine andere Person darum bitten
- Sekretariat informieren, nach Ersthelfern/Arzt vor Ort fragen

## Ablauf:

- Bewusstsein prüfen: Laut ansprechen, anfassen, vorsichtig rütteln
- Um Hilfe rufen
- Atmung prüfen:  
Atemwege freimachen, Kopf nackenwärts beugen, Kinn anheben, sehen, hören, fühlen (Atemzug oder mit Hand auf Oberkörper)
- Bei normaler Atmung: stabile Seitenlage, Notruf absetzen
- Keine Atmung vorhanden: Sofort Notruf absetzen und
- Wiederbelebung mit Herzdruckmassage und ggf. Beatmung einleiten

## Notruf:

- Wer ruft an? (Namen nennen)
- Wo ist es passiert? („Golfplatz Widukind-Land, Bahn ...“)
- Was ist geschehen?

- Wie viele Personen sind betroffen?
- Welche Art von Verletzungen?
- Warten auf Rückfragen; in der Regel fragt die Leitstelle strukturiert alle erforderlichen Informationen ab.
- **Nicht auflegen! Das Gespräch wird immer von der Leitstelle beendet!**

### **Herzdruckmassage:**

- Neben den Betroffenen in Höhe des Brustkorbs hinknien
- Brustkorb freimachen
- Den Ballen einer Hand auf dem unteren Drittel des Brustbeins platzieren (ca. Mitte des Brustkorbs)
- Den Ballen der anderen Hand auf die erste Hand aufsetzen, Finger verschränken.
- Arme gerade und gestreckt halten, mit den eigenen Schultern über den Druckpunkt gehen.
- Den Brustkorb senkrecht von oben durch Gewichtsverlagerung des eigenen Oberkörpers fünf bis sechs cm tief eindrücken (Arbeitsfrequenz 100 bis 120 x pro Minute – Songtitel z.B. „Staying Alive“, „Night Fever“/BeeGees, „Dancing Queen“/Abba, „Yellow Submarine“/Beatles, „Could you be loved“/Bob Marley, „Highway to Hell“/ACDC).
- Nicht durch ein vermeintliches Knacken im Brustkorb irritieren lassen! Es sind in der Regel nur Knorpel oder Verspannungen, die sich lösen, keine brechenden Rippen!
- **Nicht aufhören, bis Hilfe eintrifft!** Ggf. mit weiteren Personen abwechseln.

### **Beatmen**

Geschulte Personen können zudem eine Mund-zu-Mund-Beatmung durchführen.

- Nase des Betroffenen zuhalten und dann Luft über einen Zeitraum von 1 Sekunde gleichmäßig in den Mund des Betroffenen blasen, so dass sich der Brustkorb sichtbar hebt.
- Wiederholen
- Setzt die Atmung wieder ein: stabile Seitenlage
- Setzt die Atmung nicht wieder ein, Maßnahmen (Druckmassage, Beatmen) im steten Wechsel wiederholen (30 x drücken, 2 x beatmen) bis zum Eintreffen des Fachpersonals

### **Defibrillator**

- Im Clubhaus Eingang rechts vor der Nische unter der Treppe
- Anwendung bei: Nichtansprechbarkeit, Bewusstlosigkeit
- Das Gerät leitet durch die Anwendung!
- Das Gerät gibt keinen Schock bei Fehlanwendung frei!
- Während der Defibrillation Hände vom Oberkörper des Verletzten nehmen!  
**(Elektroschockgefahr!)**

## **Erste-Hilfe-Einrichtungen**

Erste-Hilfe-Koffer befindet sich im Clubhaus Eingang.

## **Notarzt/Krankenwagen**

- Notarzt/Krankenwagen werden auf dem Platz oder der angegebenen Zufahrt zum Unfallort von einer ortskundigen Person erwartet. **Daher ist es wichtig, auch das Sekretariat bzw. die Gastronomie zu informieren.**
- Für die Überbrückung der Zeit bis zum Eintreffen von Notarzt/Krankenwagen wird geschaut, ob ein Arzt auf den Platz ist.
- Die Golfausrüstung des Betroffenen wird sichergestellt und eingeschlossen, falls dieser vom Notarzt/Krankenwagen abtransportiert wird.

## **Wenn Sie auf eine Ersthelfer-Situation treffen:**

- Hilfe anbieten
- Ggf. nachfolgende Spieler warnen
- **Keine Traube bilden**, wenn ausreichend Ersthelfer vor Ort sind oder Notarzt/Krankenwagen bereits eingetroffen sind, **Ruhe bewahren und weitergehen.**